

# Závěrečná zpráva z kurzů počítačové gramotnosti pro seniory čj. ZŠ LUP 157/2015

Organizátor: Základní škola, Praha 3, Lupáčova 1, IČ: 63831368

S podporou ÚMČ Praha 3 – odboru sociálních věcí Mgr. V. Beran

Školní rok 2014/2015

## **Senioři a ICT na „Lupáčovce“.**

Na naší základní škole byly ve školním roce otevřeny pro naše seniory tři typově odlišné kurzy se zaměřením na prezentační techniky a úpravy fotografií, které vedl Karel Znamenáček, práci s tabletem, které vedla Patra Vaňková a internetem pro začátečníky, které vedla Lenka Pítrová.

Ke konci listopadu 2014 byl otevřen první kurz se zaměřením na prezentační techniky a úpravy fotografií. Celkem byly spuštěny 4 kurzy, vždy po 10 hodinách a celkově se do tohoto kurzu zapsalo 56 seniorů.

Náplní kurzu bylo především vyhledávání a stahování obrázků do předem vytvořených tematických složek v počítači a následnou úpravou. Také jsme se učili, jak si z fotografie vytvořit pohlednici s textem, jak si obrázek zarámovat a jak vše odeslat elektronickou poštou. V dalších hodinách jsme si vyzkoušeli v prezentačním programu vytvořit jednoduché animace a stahovat fotografie z fotoaparátu nebo z „chytrého“ telefonu do počítače a na přenosná média „flešky“. Na závěr si všichni zkusili udělat z fotografií jednoduchou filmovou smyčku a také zbyl čas na otázky a odpovědi.

Bohužel poptávka na tento převyšovala nabídku a tak se na některé naše seniory nedostalo. Proto se někteří intenzivně zajímali o znovu přihlášení a doufají, že budou tyto kurzy pokračovat i v příštím školním roce.

V druhé polovině školního roku 2014/2015 byl otevřen poprvé kurz Základy práce s tabletem, kde účastníci získávali dovednosti a vědomosti při práci s dotykovými zařízeními a to jak po stránce ovládání samotného zařízení i operačního systému, tak i při optimalizaci prostředí a práci s aplikacemi. Celý kurz je rozdělen do čtyř dvouhodinových bloků, a tedy kurzy s osmihodinovou časovou dotací probíhaly v odpoledních středečních hodinách na ZŠ Lupáčova. Během února až června byly otevřeny celkem tři a prošlo jimi 34 senierek a seniorů, z nichž téměř polovina si do výuky přinesla vlastní

dotykové zařízení, které v průběhu výuky využívali.

Reakce na tento kurz byly pozitivní. Účastníci kurzu se aktivně účastnili, v průběhu výkladu a praktické práce s tablety se o manipulaci s tablety zajímali a zkoumali i další možnosti v práci s tabletem. V případě, že bude příležitost pořádat kurzy i v příštím školním roce, určitě se bude uvažovat i o zařazení tohoto kurzu mezi nabízené kurzy. Účastníci kurzů se zároveň vyjadřovali, že by v dalším roce běhu kurzů ocenili kromě samotného ovládání a základů práce s tabletem i pokročilý kurz, který by se zabýval praktickým využíváním mobilních zařízení ve smyslu práce s multimédií, kancelářskými balíky, mapami atd.

Kurzy internetu pro začátečníky se tomto roce 2015, uskutečnily ve dvou běžích po 10 hodinách. První běh byl zahájen 3. 3. 2015 a zúčastnilo se ho 13 seniorů a seniorek. Druhý běh byl zahájen 7.4.2015 a zúčastnilo se ho také 13 seniorů a seniorek.

Náplní kurzu bylo především osvojit si dovednosti s vyhledáváním informací na internetu, buď podle známé webové stránky anebo pomocí vyhledávače. Účastníci kurzu se naučili pracovat s oblíbenými nebo důležitými webovými stránkami, ukládat si je do záložky, odstraňovat je ze záložky, anonymně si je prohlížet a pracovat s jejich historií.

V dalších kurzových hodinách byla pozornost věnována praktickým ukázkám a praktickým činnostem na internetu. Senioři se učili najít si vhodné vlakové, autobusové spojení po ČR a orientovat se ve spojení v MHD v Praze. Byli také seznámeni s možností nákupu přes internet a osvojili si uskutečnit fingovanou objednávku zboží. Kromě výše uvedeného byla pozornost věnována teorii. Senioři v krátkých prezentacích získali informace o ochraně osobních údajů, o důvěryhodnosti internetu, o tom jak rozpoznat podvodníky na internetu, o spamech a o závislosti na internetu.

Na konci každého kurzu byl čas věnovaný i elektronické poště. Senioři na praktickém cvičení získali dovednosti pracovat s e-mailovou poštou (napsat, poslat, odpovědět, přeposlat, vymazat e-mail) a s tím, jak do e-mailu přiložit přílohu.

Senioři po skončení kurzu vyjadřovali svoji spokojenost se získanými dovednostmi a také s tím, že v kurzu se našel i čas na zodpovězení jejich dotazů.

V průběhu roku 2015 byly spuštěny webové stránky <http://prarodice.lupacovka.cz>

## Návrh pro školní rok 2015/2016

Vzhledem k dobrému ohlasu bychom rádi kurzy znovu zopakovali. Uvedeným způsobem jsou vhodnou cestou zohledněny investice MČ pro komunitní činnosti. Z prostředků MČ jsou přímo hrazeny pouze náklady na ostatní osobní náklady.

Tabulka: Přehled jednotlivých kurzů a jejich naplnění v roce 2014-2015

| <b>Senioři a ICT na Lupáčovce<br/>školní rok 2014/2015</b> |  |              |                  |                        |
|--|--|--------------|------------------|------------------------|
|  | <b>zahájení</b>                        | <b>kurzů</b> | <b>účastníci</b> | <b>počet<br/>hodin</b> |
| <b>Pítrová</b>   | <b>březen - duben</b>                  | <b>2</b>     | <b>26</b>        | <b>20</b>              |
| <b>Vaňková</b>   | <b>únor až červen</b>                  | <b>3</b>     | <b>34</b>        | <b>24</b>              |
| <b>Znamenáček</b>  | <b>listopad 2014až<br/>květen 2015</b> | <b>4</b>     | <b>56</b>        | <b>40</b>              |
| <b>celkem</b>  |  | <b>9</b>     | <b>116</b>       | <b>84</b>              |

Přílohy: faktura za služby spojené